

# «Start-Life» - Jugendwohnen

## Junge Erwachsene stärken und befähigen

Die «Start-Life» Module richten sich an junge Erwachsene ab 16 Jahren, die sich in schwierigen Lebensphasen befinden und vorübergehend auf professionelle Begleitung angewiesen sind. In mehreren Wohnungen des Jugendnetzwerks werden sie individuell betreut und gefördert. Ihre unterschiedlich ausgeprägten persönlichen Ressourcen und Kompetenzen bilden die Basis auf der individuelles Lernen stattfindet. «Start-Life» kann als praktisches Lebenstraining auf Zeit begriffen werden. Wir erarbeiten mit den jungen Menschen persönliche und berufliche Ziele und helfen ihnen bei einer erfolgreichen Integration in die Gesellschaft.

### **KOSS-Methodik (Kompetenzorientierte Sozialpädagogik im stationären Setting)**

Wir haben 2014 gemeinsam mit Kitty Cassée die KOSS-Methodik des Instituts Kompetenzhoch3 implementiert und sie auf die Bedürfnisse des begleiteten Jugendwohnens angepasst. Auf Basis einer umfangreichen Diagnostik in der Startphase richten wir unsere Entwicklungsplanung individuell - den Ressourcen und Kompetenzen entsprechend - aus.

### **Begleitet und vor Ort**

Die jungen Erwachsenen leben dezentral in verschiedenen Wohnungen im Raum Horgen. Je nach Grösse werden sie von ein bis drei Jugendlichen bewohnt. Die Betreuungseinheiten werden sowohl gruppenspezifisch als auch individuell durchgeführt. Für die jungen Erwachsenen ist jeweils eine Bezugsperson zuständig.

### **Modular und progressiv**

Das Angebot umfasst regelmässige Teilzeitbetreuung vor Ort, Wohn- und Lebenstraining nach individuellen Zielen sowie Begleitung der Berufsausbildung resp. der Arbeit. Der Eintritt erfolgt im Modul „Intensiv Plus“. In regelmässigen Standortsitzungen werden Fortschritte überprüft und das geeignete Modul bestimmt.

### **Kompetent und zielorientiert**

Ziel des gemeinsamen Weges ist es, die Fähigkeiten und Lebenskompetenzen der jungen Menschen soweit zu entwickeln und zu festigen, dass sie nach «Start-Life» ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Dazu gehört die Stabilisierung in einer Tagesstruktur, der Abschluss einer Ausbildung, die Führung eines eigenen Haushaltes, die aktive Gestaltung von sozialen Kontakten und der vorhandenen Freizeit.



### **Stiftung Jugendnetzwerk**

Mit aufsuchenden und (teil-)betreuten Angeboten - **Familienaktivierung** - **«Start-Life»** - **Begleitetes Jugendwohnen** - **Wohngruppen Horgen und Binz** - bietet das Jugendnetzwerk seit Jahren individuelle und flexible Lösungen für Jugendliche, junge Erwachsene und Familien. Die Leistungen ergänzen sich wirkungsvoll und können individuell oder vernetzt durchgeführt werden. Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven für eine verantwortungsbewusste und eigenständige Zukunft.

# «Start Life» - Begleitetes Jugendwohnen

## Module und Preise im Überblick

Modul	Ausgangslage	Leistungen	Preise
<b>Intensiv PLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erhöhter Abklärungs- und Unterstützungsbedarf</li> <li>• Übertritt aus stationärer Betreuung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-4 Betreuungseinheiten/Woche</li> <li>• umfangreiche Diagnostik &amp; Kompetenzanalyse</li> <li>• detaillierte Entwicklungsplanung</li> <li>• Beratung, Einzelbetreuung und gruppenbezogene Anlässe</li> </ul>	Fr. 230.-/Tag Fr. 6'900.-/Monat
<b>Intensiv</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützungsbedarf und Zielsetzungen sind umfassend definiert</li> <li>• aus dem Modul Intensiv PLUS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Betreuungseinheiten/Woche</li> <li>• Beratung, Einzelbetreuung und gruppenbezogene Anlässe</li> <li>• Unterstützung für konkrete Zielerreichung</li> </ul>	Fr. 185.-/Tag Fr. 5'550.-/Monat
<b>Fortschritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbständigkeit nimmt zu</li> <li>• Zielsetzungen in einzelnen Lebensbereichen sind definiert</li> <li>• aus dem Modul Intensiv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Betreuungseinheiten/Woche</li> <li>• Beratung, Einzelbetreuung und gruppenbezogene Anlässe nach Bedarf</li> <li>• Austrittsplanung/–begleitung (3 Monate vor Austritt)</li> </ul>	Fr. 165.-/Tag Fr. 4'950.-/Monat
<b>Individuelle Betreuung</b>	Unterstützungsbedarf in einzelnen Lebensbereichen wie z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Behörden und Finanzen</li> <li>• Suche nach einer Tagesstruktur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Betreuungseinheit/Woche mit Schwerpunktthema</li> </ul>	Fr. 130.-/Stunde Eigene Wohnung oder bei der Herkunftsfamilie

### Inklusive:

- Wohnung in 1-3 Personen Haushalt
  - Einrichtung Küche, Wohnzimmer, Bad
  - Fernseher (Anschluss, Gebühren),
  - WLAN-Internetzugang , Telefon für Notrufnummern
- Unterstützung bei Bewerbungen, Hausaufgaben etc. durch Fachkräfte
- Tägliche Morgenkontrolle, Wochenendkontrollen
- 24 h Pikettdienst und Rufbereitschaft

### Zusätzlich:

Lebenshaltungskosten sind nicht in den Betreuungspreisen enthalten. Sie richten sich nach den SKOS-Richtlinien und werden in der Regel von den auftraggebenden Stellen erteilt. Sie setzen sich im Wesentlichen aus dem Grundbedarf, eventuell auswärtigem Essensgeld und einer Integrationszulage (IZU) zusammen. Abweichende Budgets können mit der Abteilungsleitung besprochen werden. Das eigene Zimmer muss selber eingerichtet/möbliert werden.