

# Weiterbildungen Schemaarbeit 2025

**Veränderungskommunikation  
Schemacoaching  
Schemakurzzeittherapie  
Aufbaukurs Jugend**

# Veränderungskommunikation



Dieser Basiskurs bietet Ihnen eine fundierte theoretische Einführung und das «methodische Handwerkszeug», um Veränderungsprozesse von Klient\*innen wirksam begleiten zu können. Sie optimieren Ihre Fähigkeiten zur Kontaktgestaltung und können Klient\*innen und Bezugspersonen anschliessend noch wirksamer begleiten.

## Zielgruppe

Dieser Kurs wendet sich an Angehörige sozialer und medizinischer Berufe, die bereits mehrjährige Erfahrungen im Umgang mit Klient\*innen haben und nach dem Studium noch keine Zusatzqualifikationen in Beratung erworben haben. Die Teilnahme am Basiskurs schafft die Voraussetzung für den Ausbildungskurs Schemacoaching.

## Kosten

Basiskurs: Fr. 1700.– (inkl. Kursmaterial)

## Dozentinnen



Dr. med.  
Anke Handrock  
Berlin

Dipl. Psych.  
Maike Baumann  
Potsdam

## Die 5-tägige Weiterbildung findet in drei Blöcken statt:

---

### Block 1 – Live-Online-Kurs

10. Februar 2025,  
09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Vorannahmen gelungene Kommunikation – Subjektivität der Realität – Persönliche Stile und Werte – konstruktiver Umgang mit Gefühlen

---

### Block 2 – Präsenzkurs (2 Tage)

24.–25. März 2025,  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Grundlagen der Veränderungskommunikation – Professionelle Methoden zur Kontaktgestaltung – Motivation zur Veränderung

---

### Block 3 – Präsenzkurs (2 Tage)

05.–06. Mai 2025,  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Rahmen setzen (Framing) und verändern Reframing – ziel- und lösungsorientierte Denkansätze und Fragetechniken – Einwände gezielt entkräften

---



Die Weiterbildung Schemacoaching ermöglicht Ihnen, die positiven Effekte des schematherapeutischen Vorgehens auch in Beziehungen zu nutzen, die eher beratend und begleitend sind und die an schnellen und effizienten Veränderungsprozessen interessiert sind.

## **Zielgruppe**

Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Psycholog\*innen, Coaches und Berater\*innen, im Beratungskontext tätige Therapeut\*innen etc. mit entsprechenden Zusatzqualifikationen z.B. eine Coaching-Ausbildung, therapeutische Weiterbildungen, Ausbildung in Suchttherapie, Seelsorge, Paar- und Lebensberatung, Supervision etc.

## **Kosten**

Kurs Schemacoaching:  
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

---

## **Die 7-tägige Weiterbildung Schemacoaching findet in drei Blöcken statt:**

### **Schemacoaching Frühjahr – Präsenzkurs**

Block 1: 15.-16. Januar 2025 (2 Tage)  
Block 2: 26.-28. März 2025 (3 Tage)  
Block 3: 07.-08. Mai 2025 (2 Tage)  
jeweils 09.15 – 17.15 Uhr

---

### **Schemacoaching Sommer – Präsenzkurs**

Block 1: 02.-03. Juni 2025 (2 Tage)  
Block 2: 09.-11. Juli 2025 (3 Tage)  
Block 3: 27.-28. August 2025 (2 Tage)  
jeweils 09.15 – 17.15 Uhr

---



Dieser Aufbaukurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen zur Begleitung von Veränderungsprozessen auf den Ebenen der sprachlichen Anleitung, der Prozessgestaltung und der Flexibilität in der Methodenwahl systematisch zu erweitern. Vermittelt werden erweiterte Methoden, wie Erlebnisse aus persönlichen Entwicklungsgeschichten aktiviert, bearbeitet und integriert werden können.

## Zielgruppe

Der Kurs eignet sich für Berater\*innen, Coaches und Therapeut\*innen, die mit den Methoden des Schemacoachings sehr vertraut sind und die Ressourcen- und Modusarbeit aktiv anwenden. Die vermittelten Methoden sind sowohl im therapeutischen Rahmen, als auch für intensive Veränderungen zu nicht-therapeutischen Zwecken nutzbar.

## Kosten

Fr. 2400.- (inkl. Kursmaterial)

## Termine

Nach Anmeldungen,  
Durchführung in Zürich oder Berlin

## Der 7-tägige Aufbaukurs Schemakurzzeittherapie findet in drei Blöcken statt.

---

### Block 1

**Inhalt:** Indikationsstellung und differenzierte Planung von Veränderungsprozessen – sprachliches Führen in schwierigen Begleitungssituationen – systematischer Aufbau positiver Schemata

---

### Block 2

**Inhalt:** Installation von ressourcenvollen Elternbildern – Arbeit mit und auf der Lebenslinie – erweiterte Beschützerarbeit – vertiefte Methoden in der Stühlearbeit

---

### Block 3

**Inhalt:** Integration weiterer Teilemodelle – erweiterte Konfrontationsmethoden in der Modusarbeit – erweiterter Umgang mit Widerstandserleben- prozessorientierte Verarbeitung von Emotionen

---

# Aufbaukurs Jugend



Der Aufbaukurs ermöglicht Ihnen, die Vernetzung der unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben in der Beziehung zwischen Jugendlichen und ihren Bezugspersonen zu betrachten. Dementsprechend werden Auswirkungen auf die Schemaaktivierungen der beteiligten Beziehungspartner beleuchtet und Wege zum Umgang mit dysfunktionalen Schemaaktivierungen auf beiden Seiten aufgezeigt.

## **Zielgruppe**

Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen mit Vorbildung in der Schemaarbeit, die die Schemaarbeit mit Kindern und Jugendlichen weiter vertiefen möchten und die Spezifika gezielt und praxisnah üben wollen.

## **Kosten**

Fr. 1150.- (inkl. Kursmaterial)

## **Der 3-tägige Aufbaukurs Jugend findet in einem Block statt:**

---

### **Termine**

Nach Anmeldungen,  
Durchführung in Zürich

**Inhalt:** In Ergänzung zum Schemamodell bietet es sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an, zusätzlich das Konzept der Entwicklungsaufgaben in den Blick zu nehmen

---

Stiftung  
**JUGEND  
NETZWERK** 

**Partnerinstitution**

Handrock & Partner GmbH, Berlin  
Deutsche Gesellschaft für  
Schemaarbeit D-A-CH e.V.

**Zertifikate**

Zertifikate werden von der Deutschen  
Gesellschaft für Schemaarbeit D-A-CH  
e.V. ausgestellt.

**Veranstalter**

Stiftung Jugendnetzwerk  
Weiterbildung  
Seestrasse 147  
CH-8810 Horgen  
+41 44 727 40 20  
info@jugendnetzwerk.ch

**Anmeldung**

info@jugendnetzwerk.ch  
www.jugendnetzwerk.ch  
Anmeldungen werden in der Reihenfolge  
ihres Eingangs berücksichtigt, maximal  
16 Teilnehmer\*innen pro Kurs.

**[www.jugendnetzwerk.ch](http://www.jugendnetzwerk.ch)**