

# Bereich Massnahmen

## Jugendcoachings und Intensiv-Abklärungen

MIKA und MIRA – wissenschaftlich fundierte und begleitete praxistaugliche Ansätze der angewandten Kriminologie



## Eltern, Jugendliche und Kinder stärken und befähigen

**Der Bereich Massnahmen ist Bestandteil unseres Angebotes Familienaktivierung.**

**Angeordnete persönliche Begleitungen (Jugendcoachings), persönliche Beobachtungen und Abklärungen zur Kindeswohlgefährdung im Auftrag von Jugendanwaltschaften und Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden sind die zentralen Aufgabenbereiche unserer Arbeit.**

Wir bedienen uns dabei evidenzbasierter Methodiken, die in Zusammenarbeit mit der Johannes Gutenberg Universität Mainz eigens für diese Bedarfe entwickelt wurden:

MIKA und MIRA – wissenschaftlich fundierte, begleitete und praxistaugliche Ansätze der angewandten Kriminologie.

Die Methode der individuellen Risikoabklärung (MIRA) ist ein Tool für den Einsatz in Jugendcoachings. Die MIRA erfasst die Lebensbereiche, die zur Bestimmung einer gelingenden Sozialisation zentral sind und gibt damit Hinweise, wo sozial-

pädagogische Interventionen anzusetzen haben.

Die Methode der individuellen Kindeswohlabklärungen (MIKA) erfasst in ähnlicher Weise zentrale Kategorien, insbesondere das psycho-soziale Funktionsniveau des Kindes/Jugendlichen und Entwicklungsbedingungen, die zur Bestimmung einer Kindeswohlgefährdung unerlässlich sind.

Ergänzt werden diese Tools auf der Interventionsebene mit einem schemabasierten Coachingansatz:

Schemacoaching bearbeitet dysfunktionale Denk- und Verhaltensmuster in den von der MIRA und MIKA identifizierten Bereichen und steht im Dienste einer prosozialen Entwicklung des psychosozialen Funktionsniveaus des Kindes/Jugendlichen.

Die Qualität dieser Tools gewährleisten wir mit regelmässigen Fallwerkstätten, die von MitarbeiterInnen der Universität Mainz oder des Instituts Handrock & Partner Berlin begleitet werden.



**Beide Tools (MIKA und MIRA) sind aus einer Kooperation mit dem Zentrum für Interdisziplinäre Forensik der Johannes Gutenberg Universität Mainz (sowie der Beschäftigung mit der Angewandten Kriminologie hervorgegangen).**

Die MIKA und MIRA, die aus Erkenntnissen der Lebenslaufforschung ihren Weg in die sozialpädagogische Praxis gefunden haben, organisieren den Erkenntnisweg in einer praxistauglichen Systematik: neben relevanten Sozialisationsfaktoren werden das Sozialverhalten der Klienten (wie verhält sich der/die Klient\*in in seinen sozialen Bezügen?) und Präferenzstrukturen der Persönlichkeit untersucht.

Wichtig ist in diesem Konzept, dass Gegebenheiten erst dann als Risikofaktoren definiert werden, wenn sie in einem

betreffenden Fall nicht nur anzutreffen sind, sondern wenn auch ihre Risikorelevanz feststeht.

Dies setzt ein akribisch und lebensecht erarbeitetes Fallverständnis voraus.

Die MIRA gibt es zusätzlich in einer verkürzten Variante, denn nicht in allen Fällen bedarf es einer ausführlichen Expertise, um bei Jugendkriminalität eine Aussage über die zentralen Kategorien von "Episode" und "Karriere" treffen zu können.

---

**Stiftung**  
**JUGEND**  
**NETZWERK** \*  
Familienaktivierung

**Adresse:**

**Bereich Massnahmen**

Seestrasse 147  
8810 Horgen  
044 727 40 26  
info@jugendnetzwerk.ch

[www.jugendnetzwerk.ch](http://www.jugendnetzwerk.ch)

**Stiftung**  
**JUGEND**  
**NETZWERK** \*  
Familienaktivierung

**Zentrale**

Seestrasse 147, 8810 Horgen  
044 727 40 20  
info@jugendnetzwerk.ch

**Familienaktivierung Horgen**

Seestrasse 147, 8810 Horgen  
044 727 40 26  
info@jugendnetzwerk.ch  
Familienbegleitungen (SPF), Abklärungen,  
Jugendcoachings etc.

**Familienaktivierung Zürich**

Schöneeggstrasse 15, 8004 Zürich  
044 727 40 26  
info@jugendnetzwerk.ch  
Familienbegleitungen (SPF), Abklärungen,  
Jugendcoachings etc.

**Familienaktivierung Luzern**

Obergrundstrasse 28, 6003 Luzern  
044 727 40 26  
info@jugendnetzwerk.ch  
Jugendcoachings

**Start-Life Horgen**

Seestrasse 147, 8810 Horgen  
044 727 40 25  
info@jugendnetzwerk.ch  
begleitetes Jugendwohnen, 16-25 Jahre

**Start-Life Zürich**

Badenerstrasse 450, 8004 Zürich  
043 311 00 25  
info@jugendnetzwerk.ch  
begleitetes Jugendwohnen, 16-25 Jahre

**Wohngruppe Horgen**

Einsiedlerstrasse 90, 8810 Horgen  
044 726 10 72  
wohngruppe.horgen@jugendnetzwerk.ch  
8 Plätze, vollbetreut, 13-18 Jahre

**Wohngruppe Binz**

Im Gütsch 9, 8122 Binz/Maur  
044 729 99 80  
wohngruppe.binz@jugendnetzwerk.ch  
7 Plätze, vollbetreut, 13-18 Jahre